

ALKMAAR / DE ZAANSTREEK 

NOVEMBER 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.NEDERLANDBRUIST.NL

BRUIST



GENIET &
BEWONDER

Al twintig jaar is jouw haar in goede handen bij VRIS Kappers. Onze verschillende stylistes hebben ieder hun specialiteiten en nemen de tijd om naar jouw wensen te luisteren.

Op basis daarvan adviseren we, informeren we je over de laatste haartrends en zorgen we ervoor dat je met een tevreden gevoel de deur uitloopt. Ook kun je bij VRIS Kappers terecht voor de producten van Natulique en Moroccanoil voor huid en haar.

Liefs, Team Vriskappers

Marijke, Mexx, Anna, Jessie, Julia, Naomi en Kiara

MAAK ONLINE
JE AFSpraak
OF BEL
075-6408090

NATULIQUE[®]
CERTIFIED ORGANIC BEAUTY

Fotoshoot Vris Zomer 2023
Haar en Make-up: Lisa en Marijke
Vriskappers
Kleding: Shoeby Fashion

Every
autumn
has its
own story

STAP BINNEN BIJ ONZE SALON EN LAAT ONS JOUW LOOK TRANSFORMEREN

VRIS

KAPPERS

Maak online je afspraak bij
VRIS kappers in Krommenie via
www.vriskappers.nl. Je kunt gratis
voor de deur parkeren en wij
verzorgen je haar **NATUURLIJK**.

SCAN DE
QR-CODE
EN BEZOEK
ONZE WEBSHOP



WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE
075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL
WWW.VRISKAPPERS.NL

VOLG ONS OOK OP
[f](#) FACEBOOK & [i](#) INSTAGRAM

Een prachtige locatie

Een paar maanden geleden zat ik om tafel met de zoon en dochter van Ineke. Hun moeder wilde niet meer eten en drinken. Ze was op en vond het mooi geweest. De kinderen zorgden ervoor dat hun moeder zo comfortabel mogelijk lag. Mooie meditatiemuziek kwam uit de boxen en dagelijks brandde een zorgmedewerker of één van de kinderen een wierookstokje.

De kinderen, Sam en Cindy, woonden iets verder weg. We bespraken de wensen van hun moeder en ze vertelden dat haar kleding op een hangertje klaar hing. Ik zou waarschijnlijk eerder bij hun moeder zijn, zodat ik haar de juiste kleding aan kon trekken na de laatste verzorging.

Enige weken geleden werd ik gebeld dat het naderende eind was gekomen. Sam en Cindy gingen waken bij hun moeder. Na een paar dagen was het dan toch zover. Ik dronk mijn koffie op, belde mijn collega en bestelde de mand. Na een half uur ging ik op weg naar ze toe. Daar aangekomen, zag ik in de kast een hangertje met een plakkertje erop: Voor Mirelle. Dat was dus haar mooie gekleurde pak. Cindy had de wade bij zich, deze had haar moeder zelf gemaakt. Mooi geweven met een bloesem, het leek wel een mooi schilderij.

Sam had zelf de kaart voor zijn moeder ontworpen, met een prachtige foto en een liefdevolle tekst. Mijn collega haalde de kaarten op en samen hebben we de kaarten in de envelop gedaan.

Ineke had gekozen voor een uitvaart op de natuur-begraafplaats Geestmerloo. Een prachtige locatie die echt

bij de familie past. Op zaterdagmiddag hebben we de locatie bezocht om de wensen te bespreken: foto's, muziek en de catering. We wilden de ruimte vooraf met salie reinigen en we vroegen ons af of dit ook mogelijk was. De medewerkster antwoordde: "Natuurlijk". Een paar dagen later mailden we de presentatie door. Op woensdag vertrokken we van de opbaarlocatie naar Geestmerloo. De ruimte was op ons verzoek ingedeeld, zodat Ineke in het midden stond met de banken en stoelen erom heen. Zo omarmen we Ineke. Bij aankomst zetten we Ineke in de mand met wade neer en we reinigden de ruimte. Iedereen die binnenkwam, stak een meegenomen bloem in de bloemenband. Op de achtergrond hoorden we meditatiemuziek. Nadat iedereen binnen was, speelde een vriendin een mantra op een ocean drum. Na mooie woorden van Sam, Cindy en de kleinkinderen brachten we de mand op de loopkoets in de stralende zon naar het graf. De medewerkers maakten intussen de ruimte gereed voor een overheerlijke pompoensoep met desembrood. De buitenruimte was gereed om daar al het lekkers te nuttigen. Wat een fijne locatie, waarbij heel veel mogelijk is. We sloten de middag buiten af met een proost op het leven van Ineke. Het was een waardevolle uitvaart.



COLUMN/LIGHARTH UITVAARTZORG



Persoonlijk
Betrokken
Onafhankelijk
Maatwerk

Lighthart
Uitvaartzorg



KRACHTIGE KRULLEN EN HAAR MET POWER!

Wil jij ook mooie krachtige krullen? Krullen die krullen in plaats van pluizen of slap langs je hoofd hangen? Maak dan eens een CURLSYS®-afspraken en verbaas je over de kracht die je haar bezit, mits het met de juiste techniek geknipt wordt. Gebruik je daarnaast ook nog eens verzorging die afgestemd is op jouw krultype, dan haal je het echt het maximale uit je haar.

Wij knippen al ruim 25 jaar met de door Brian McLean ontwikkelde CURLSYS®-kniptechnieken en volgen jaarlijks diverse intensieve trainingen en masterclasses. Door deze kniptechnieken krijgen we beweging, bundeling en luchtigheid in allerlei type krullen en type haar. Dus ook haar met slag, haar met kruien en zelfs steil haar. Daarnaast doet de juiste verzorging en styling wonderen voor je haar. Wij adviseren graag wat bij jou past.

Brian McLean heeft ons inmiddels het McLean CURLSYS® Mastercircle Membership toegekend. Tot nu toe hebben slechts 13 kappers in Nederland dit Membership gekregen.

Je krullen zijn bij ons dus in goede handen.

Wij zijn op de hoogte van Curly Girl-methode en hebben een groot assortiment CG-producten.

Nieuwsgierig? Kijk op onze website voor meer informatie, foto's en het maken van een afspraak (leeringenpartners.nl/kapsalon/curlsys/)



COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

René Moes 06-19629221

VORMGEVING

Nesia Mamengko

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

NL Bruist

EINDREDACTIE

Linda Groothuijse

CONTACT

NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar-Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.

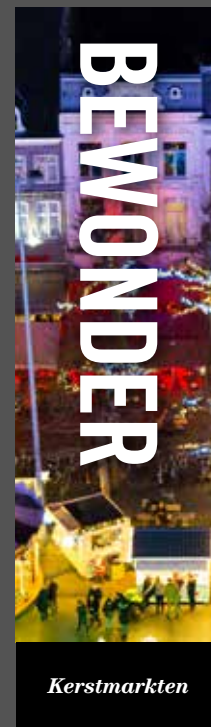


**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



*Binnenkort in dit
magazine*



Kerstmarkten



*Een verrassende
agenda*



*Altijd wat
te winnen*

28

32

36

Bruisende lezer,

De herfst is in november volledig, losgebarsten, met warme kleuren en een gezellige ambiance. De bladeren verkleuren naar tinten van oranje en rood, wat de perfecte achtergrond biedt voor lange wandelingen door de bossen of pittoreske stadsparken. De koele, frisse lucht maakt dit seizoen ideaal om te genieten van warme dranken en lekkernijen, zoals stoofpotjes en versgebakken appeltaart.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

Deze tijd van het jaar brengt ook veel levendigheid met zich mee op lokale markten en bij evenementen. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in ons Bruist magazine. In deze november-editie delen ondernemers hun tips en inzichten over de leukste herfstactiviteiten en de beste lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots: van ambachtelijke brouwerijen tot gezellige boetiekjes en markten vol met seizoensproducten. Laat je verrassen door de verhalen van ondernemers die de authentieke sfeer van het seizoen belichamen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.

A

E

Een witte Dodge Ram, bier en bitterballen

Ze was nog veel te jong, ze stond nog midden in het leven, ze genoot van alles wat het leven de moeite waard maakt en ze was nog lang niet klaar...



Ziekte maakte een abrupt einde aan alles, de klap was enorm. Ze wist toch, met alle kracht die ze in zich had, ook nu nog een steun te zijn voor haar gezin en de mensen om haar heen. Ze gaf aan wat ze wilde bij haar onvermijdelijke afscheid. Geen koffie met kleffe cake, geen standaard auto.

Ze was altijd al dol op die mooie grote Dodges. Altijd als ze er eentje zag moest ze ermee op de foto, of beter nog; er even in zitten. Zo moest ook haar laatste rit zijn, in een witte Dodge Ram, dat had ze bedacht. Met een flinke rand zwarte humor zei ze nog: "Ik kan haast niet wachten... enne... vooral met z'n allen aan het bier en de bitterballen gaan!" zei ze erbij.

En zo gebeurde het. Het was intens verdrietig en zó mooi tegelijk. Precies zoals zij het gewild zou hebben.

VOOR MELDING
VAN OVERLIJDEN
BEN IK 24 UUR
PER DAG
BEREIKBAAR:
06-30642871

Liefdevol, praktisch en transparant

Aangesloten bij
Eerlijkuitvaarten.nl



Vekenweg 6, De Weere | 06-30642871

info@moniquebankras.nl | www.moniquebankras.nl

Monique Bankras Uitvaartbegeleiding

ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK

30 jaar!
ervaring

pure nature and me

AWARD WINNING VEGAN SKINCARE

Aziatische Kruiden Peeling

Laser treatments

Botox & Fillers

Hairstrokes / Powderbrows



www.sylviaavankuijk.nl
wormer · 075 642 3332

My
bioLUXE

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

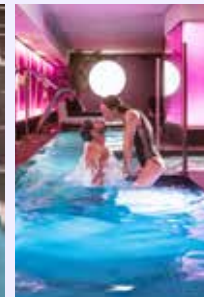


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

MG viert 100 jaar

€ 100 KORTING PER MAAND



MG4 Electric
100 Year Edition

*Actietarief geldig t/m 1 december 2024, o.b.v.
Van Mossel Privé Lease 72 maanden en 5.000 km per jaar.

Van ~~€ 459~~
Voor **€ 359**
per maand* excl. € 2.950 subsidie

Van Mossel

COLUMN/WILLY KLOOSTERBOER

De e-sigaret en je gebit...

Zoals bekend ben ik een tegenstander van roken omdat dat uiteindelijk je gebit kost. Tegenwoordig is vape of e-sigaret een hype. Maar wat doet dat elektronisch paffen met je gebit?

Hoewel je met het inhaleren van de damp geen teer inhaleert, komen er wel genoeg andere giftige stoffen vrij, blijkt uit onderzoek van het RIVM. Dat kan leiden tot schade aan de luchtwegen, hartkloppingen en een verhoogde kans op kanker. Maar wat doen die stoffen met het gebit?

In een vape-pen zitten vaak de ingrediënten propyleenglycol, plantaardige glycerine en nicotinezout. Dit zijn stoffen die je liever niet in je mond hebt. Het veroorzaakt irritaties aan luchtwegen en ogen. Daarnaast vormen ze ook schadelijke stoffen tijdens verbranding, zoals propeenoxide. Dat is door het International Agency for Research on Cancer geclassificeerd als mogelijk kankerverwekkend.

Plantaardige glycerine zorgt voor een laagje op je tanden, waardoor speeksel niet bij je tanden kan om ze te reinigen met als gevolg: sneller gaatjes. En dan nog de nicotine. Eén vape staat gelijk aan ongeveer 30 sigaretten. Door de nicotine vernauwen je bloedvaten, waardoor je tandvles niet meer doorbloed is en ontstoken raakt. Uit onderzoek bij e-rokers blijkt dat de samenstelling van bacteriën in de mond veranderen waardoor tandvlesontstekingen ontstaan.

Dus als je denkt dat je met de e-sigaret beter aan het roken bent blijkt dat dus van niet. Probeer te stoppen. Zeker beter voor je gebit.




medi-mondzorg
mondhygiënist

Cornelis van Vugtstraat 8,
Zaandam
06-18172779
www.medi-mondzorg.nl

Uw vastgoedexpert op Ibiza

SARA TORRALBO

Sales Advisor



Sara is de nieuwste aanwinst van KENSINGTON Ibiza en brengt een schat aan kennis mee, zowel in de vastgoedsector

als over het eiland zelf. Haar diepgaande kennis over het eiland en haar uitgebreide netwerk in onroerend goed maken haar een perfecte match en fantastische assistent voor al uw behoeften in de huizenmarkt.

MAGDALENA PIRKLBAUER

Assistance & sales



Magdalena is geboren in Freistadt in Oostenrijk en kwam in 2015 naar het eiland. Ze houdt van de tolerante mensen op Ibiza. Ze geniet van de

administratieve taken en haar talenkennis in het Duits, Spaans en Engels. Ze helpt Noelle ook met de boekhouding en de verkoop.

JOE NEIRA

Sales Advisor



Joe Neira is geboren in New York, hij is een commerciële makelaar gespecialiseerd in het vinden van de ideale woning voor zijn klanten

op het eiland. Joe's uitgebreide kennis en persoonlijke aanpak maken hem de 'to-go-to' makelaar op Ibiza. Joe spreekt Spaans, Engels en Catalaans.

SUSANNE ACHATZ

Rentals & Housekeeping



Susie woont sinds april 2019 permanent op het zonnige eiland. Ze komt al sinds ze klein was met haar familie naar het eiland. Susie is geboren

in de buurt van München in Duitsland en spreekt Duits, Engels en Spaans. Dankzij haar altijd aanwezige vriendelijkheid voelen klanten zich bij haar in goede handen.

FENJA KLINGER

Sales Advisor



Fenja is geboren in Keulen in Duitsland. Ze maakt al meer dan zes jaar deel uit van het KENSINGTON Ibiza-team. Fenja

spreekt vloeiend Duits, Engels en Spaans, wat haar bijzonder zelfverzekerd maakt in het werken met klanten van verschillende afkomst. Fenja is één van de topverkopers op Ibiza.

TETYANA HAVRYLYUK

Housekeeping & Maintenance



Tania kwam in 2022 met haar twee dochters naar Ibiza als gevolg van de oorlog in Oekraïne. Tania zorgt dat de klanten van

KENSINGTON Ibiza de best mogelijke service op het gebied van housekeeping krijgen. Ze spreekt Oekraïens, Russisch, Italiaans en Spaans.

ALEXANDROS ROUTZOUNIS

Sales Advisor & Assessor



Alex is geboren in Griekenland, maar sinds zijn vijfde opgegroeid op Ibiza. Hij heeft Business Studies

gestudeerd in Madrid en heeft veel ervaring opgedaan bij een bekende multinational. Alex is een zeer positief, slim, attent en praktisch ingesteld persoon. Hij is ook API (Agente de la Propiedad Inmobiliaria) en taxateur, dus hij is de ideale persoon om de klant vanaf het eerste contactmoment te begeleiden. Alex is een polyglot, want hij spreekt Spaans, Engels, Nederlands, Duits en Catalaans.

Een grondige kennis van het eiland, een duidelijke internationale visie en dertig jaar ervaring maken van KENSINGTON Ibiza een betrouwbaar makelaarskantoor, zowel voor verkopers als voor kopers.

NOELLE POLITIEK

Noelle is de manager van het KENSINGTON Ibiza kantoor en woont sinds 1992 op het eiland. Ze komt oorspronkelijk uit Nederland, is geboren in Heerlen en vierde in 2021 haar 30-jarig jubileum op het eiland. Veel klanten kopen keer op keer bij Noelle. Ze spreekt Nederlands, Duits, Engels, Spaans, Grieks en Frans. Noelle is vooral gefascineerd door Ibiza's enorme verscheidenheid aan persoonlijkheden en de natuurlijke omgeving.



Ons team staat voor je klaar!

Wij helpen je graag!

SHOP

TILL YOU DROP!



ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress vanwege persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!

via onderstaande mailadres



Jolanda.Philipse@icloud.com



LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij.

www.hallmark.nl

MONBENTO DEVELOPED BY PEUGEOT

Monbento developed by Peugeot lanceert vol trots een groene revolutie in de keuken. Het gerenommeerde merk, bekend om haar innovatieve keukenaccessoires en kwalitatieve producten, zet een belangrijke stap naar een groenere toekomst met de lancering van hun eco-vriendelijke lijn lunchboxes.

en.monbento.com



INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele BruiST Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOPGESCHENKEN WONDR-BOX

Topgeschenken presenteert met trots de WONDR-box. Een cadeau gekenmerkt door luxe en duurzaamheid. Deze box zit vol verwenproducten die iedereen laten stralen. Alle WONDR-producten zijn 100% vegan, dierproefvrij, plasticvrij, biologisch afbreekbaar en zeepvrij. Ze zijn sulfatafvrij (SLS), palmolievrij en vrij van parabenen en siliconen. Zacht voor je huid én voor de wereld! www.topgeschenken.nl



MISSION IN A BOTTLE

Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont girpoue! www.madewithmaude.com



LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.



VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



NIEUW NIET ROKEN - NIET DRINKEN

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en van alle gemakken voorzien. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand

Gewoon heerlijk wandelen langs de kust!



Optimaal genieten!

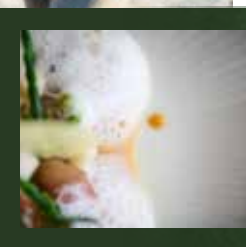
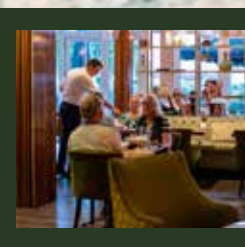
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor je heerlijk de omgeving kunt verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Ontspanningsmassage

Ervaar ultieme **ontspanning** en **verlichting** met onze massages op maat! Of je nu kiest voor een **rustgevende ontspanningsmassage** of een **diepwerkende therapeutische sessie**, onze behandelingen laten spanning verdwijnen en geven je nieuwe energie. Boek nu een sessie van 30 of 45 minuten en ontdek de kracht van aanraking voor een gebalanceerd en veerkrachtig leven. Gun jezelf het welzijn dat je verdient!



VOEL JE
BETER IN
JE VEL



Boek via de website uw afspraak in!



WOGMEER 43A, HENS BROEK | 06-28319303 | BIJFRANCISKA@GMAIL.COM | WWW.BIJFRANCISKA.NL

Laat de hele Zaanstreek beter lopen!

Problemen met je voeten, daar kun je beter niet mee blijven lopen. Zowel letterlijk als figuurlijk niet. Beter is om bij een professional aan te kloppen voor hulp. In de Zaanstreek en omgeving moet je daarvoor bij Verweij Voetcentraal zijn.

Verweij Voetcentraal is een professioneel voetverzorgingscentrum in de Zaanstreek en omliggende gebieden. Ze bieden gespecialiseerde diensten aan door een team van experts, waaronder orthopedische schoentechnici, registerpodologen, een podotherapeut en een medisch pedicure. Ze bieden op maat gemaakte oplossingen voor individuele voetproblemen, evenals producten zoals orthopedische schoenen en inlegzolen.

Voor vergoeding door de zorgverzekering is meestal een verwijzing nodig, waarbij Verweij Voetcentraal u kan helpen. Verweij Voetcentraal is een bekende en vertrouwde naam in de regio, met meer dan een eeuw ervaring in het vakgebied. Ze nodigen iedereen, inclusief u, uit om hun website te bezoeken of contact met hen op te nemen voor meer informatie.



Verweij B.V.
voetcentraal
orthopedie podologie voetzorg

'Als ik later groot ben... werk ik als verpleegkundige'

Anne - 12 jaar

Ieder kind droomt. Heeft ambities. Net als Anne.

Maar dromen waarmaken is niet vanzelfsprekend.

Eerst moet zij beter worden.



Meer leren over
kinderkanker
of een gratis gastles
aanvragen?

Ga naar

[kika.nl/voorlichting](https://www.kika.nl/voorlichting)



Kerstmarkten

Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in Nederland, België en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.

In **Nederland** is de kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkt in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerstsfeer, met livemuziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De kerstmarkt in Maastricht is een andere favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

België staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een

schaatsbaan, en een indrukwekkend lichtspektakel. De kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona één van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditionele Catalaanse figuren zoals de 'caganer'. De Plaza Mayor kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststalletjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerstsfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KERSTMARKT IN DÜSSELDORF Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes vind je hier een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!

17 november t/m 30 december 2024



KERSTMARKT IN LONDEN Londen verandert in december in een ware kerststad en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen, met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Theemes wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiëmer, perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! 15 november 2024 t/m 8 januari 2025

KERSTMARKT IN PRAAG Praagse kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals Trdelník en geroosterde ham. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. 30 november 2024 tot 6 januari 2025



KERSTMARKT IN BOEDAPEST Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen aan met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te struinen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid en dat maakt deze markt extra speciaal. 15 november t/m 31 december 2024

november 2024

Vr 1 november

Ukraine Chamber Opera i.s.m. Camerata Amsterdam-Kiev
La Traviata

Di 5 t/m do 7 november

Saturday Night Fever - You Should Be Dancing!

Za 9 november

The CineMusic Experience & Patrick Martens
Filmmuziek live in concert

Vr 15 november

HNTjong & Het Nationale Theater & IRC - Romeo & Julia (YA)

Wo 20 november

Elvis Tribute Artists - Remembering Elvis

Do 21 november

Liz Snoijink en Porgy Franssen - DOEK!

Zo 24 november

Buurman & Buurman - Buurman & Buurman gaan naar de maan (4+)

Wo 27 november

Thomas van Luyn - De Grote ADHD Experivaganza

Kijk voor meer informatie op de website van Theater De Vest



Romige pastinaaksoep

Deze romige pastinaaksoep met geroosterde knoflook en tijm is een verwarmende herfstsoep met een rijke, zachte smaak. De zoete pastinaak combineert prachtig met de subtiele knoflook en verse kruiden, terwijl een vleugje room voor een fluweelzachte textuur zorgt. Perfect voor een koude novemberdag, geserveerd met krokante croutons of verse peterselie.

BEREIDINGSTIJD

60 minuten

RECEPT VOOR

4 personen

INGREDIËNTEN

- 1 bol knoflook
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 grote ui, fijngesneden
- 500 g pastinaken, geschild en in stukken gesneden
- 750 ml groentebouillon
- 2 takjes verse tijm
- 250 ml room (of plantaardige room)
- zout en peper naar smaak
- optioneel: krokante croutons en wat verse peterselie voor garnering

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Snijd de bovenkant van de knoflookbol af, besprenkel met een beetje olijfolie en wikkel hem in aluminiumfolie. Rooster de knoflook 30-40 minuten in de voorverwarmde oven tot de teentjes zacht zijn.

Verhit de olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de ui toe en bak tot deze zacht is. Dit duurt ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de pastinaak toe en bak nog eens 5 minuten. Schenk de groentebouillon erbij en voeg de takjes tijm toe. Breng het geheel aan de kook, zet het vuur laag en laat de soep ongeveer 20 minuten sudderen tot de pastinaak zacht is.

Haal de geroosterde knoflook uit de oven, knijp de zachte teentjes uit hun schil en voeg deze toe aan de soep. Verwijder de takjes tijm. Gebruik een staafmixer om de soep glad te pureren. Voeg vervolgens de room toe en roer goed door. Breng op smaak met zout en peper.

Serveer de soep warm, gegarneerd met croutons en wat verse peterselie. Voor een extra smaakbeleving kun je ook een scheutje truffelolie toevoegen.

De feestdagen brengen gezelligheid en warmte. Doe je kerstinkopen, geniet van sfeervolle momenten en ontspan daarna met de puzzels van Bruist. Maak kans op feestelijke prijzen!



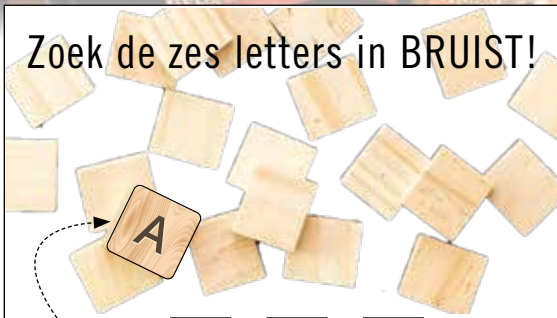
PUZZELPAGINA

			9	○	1			
8				5				9
	3	1	6		4	2	7	
		7				1		
1	9			○			4	7
		6				9		
	5	8	4		9	6	2	
7				1				3
	○		5	2				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-7-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'kerstinkopen'. De oplossing van vorige maand was **takjes**.

Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

t.w.v.
€ 60,-



Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaasappel. Deze typisch winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.
€ 55,-

NIX18

-b de=u	s=l k=r	m=r	l=ch	-b d=g	-t	-w
v=fr	-p	-be	a=i t=n	v=z -n		
p=g -n	-s o=t	s=t	b=r	-o	t=ar at=s	

Los de rebus op.

n t c w h b e u d a z	amandelen
a i f c b l t i u o o	brioche
g m g l j m e u e l z	winter
i p a t v h w t j d n	frisheid
e p o n s f r u i t b	fruit
n s o i d z y o j j r	gin
e h r c b e n y t q i	smaken
k f s k o i l q j h o	zoet
a r k h c f d e g j c	
m v r x p h s f n d h	
s s s x a p b i e d e	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 december 2024 via www.nederlandbruist.nl/alkmaar-zaanstreek/puzzelen of via QR-code.





BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Nieuwe locatie kindercentrum Knikkebol is geopend!



De verbouwing van de Knikkebol locatie aan de Drechterwaard 11 is gereed. We zijn enorm trots op het eindresultaat. Op deze plek bieden we dagopvang, peuteropvang en buitenschoolse opvang aan.

De nieuwe locatie heeft de beschikking over een enorme buitenruimte waar uren speelplezier gegarandeerd is! Het bestaande pand is compleet op de schop gegaan en omgetoverd in een frisse, uitdagende en moderne omgeving waar kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Dankzij het nieuwe kindercentrum Knikkebol heeft Alkmaar er een prachtige opvanglocatie bij!

*We hebben nog vrije plekken
dus schrijf snel in!*

Wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op



www.rollebol.nl

Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1 - 1814 GA Alkmaar

